

Функциональные нагрузочные пробы

(проба Руфье)

1. В положении стоя, до физической нагрузки у пациента определяется частота сердечных сокращений за 10 секунд (далее – ЧСС 1);
2. Затем пациент выполняет 20 приседаний;
3. Повторно определяется частота сердечных сокращений за 10 секунд (далее – ЧСС 2);
4. Далее определяется индекс пробы Руфье. Для определения индекса ЧСС 1 + ЧСС 2;
5. Проводится оценка Пробы Руфье:
 - индекс Руфье 40 и менее – нормальное значение пробы;
 - индекс Руфье выше 40 – неблагоприятная реакция на физическую нагрузку.